

Comprendre le besoin d'attachement de bébé

Temps de lecture : 3 minutes Publié le 25 juin 2019 - Mis à jour le 22 juillet

Pour se développer correctement, bébé a besoin au minimum d'un adulte aimant et réceptif, avec qui il va créer un lien affectif sécurisant. C'est ce que les experts de l'enfance appellent « le besoin d'attachement ». Cet attachement est fondamental pour que bébé grandisse en bonne santé.

Comment se construit l'attachement ?

Pour communiquer, bébé envoie des signaux : il pleure quand il a faim ou est fatigué, sourit, tourne la tête, suit du regard, arrête de pleurer quand il entend une voix...

Répondre à ses signaux stimule bébé, le rassure et lui donne envie de continuer à interagir avec son entourage. C'est le début d'une relation. Cela lui permet de **se sentir aimé et en sécurité**. Il s'attache ainsi à un adulte.

Qu'apporte-t-il à bébé ?

Aimé et en sécurité, bébé a ce dont il a besoin pour développer ses sens et ses compétences. Cet **attachement fondamental** lui donne les capacités pour :

- apprendre,
- s'adapter aux nouvelles situations qu'il rencontre,
- contrôler ses émotions.

Les humains ont par nature besoin d'autres humains pour se développer correctement, et donc grandir en bonne santé.

Si bébé a confiance en nous, il aura **confiance en lui**. Il nouera plus tard des relations plus tranquilles et fortes avec les autres enfants ou les adultes qui le garderont.

Cette relation qui s'installe entre bébé et nous participe aussi au **développement de ses capacités** à voir, sentir, toucher, mais aussi à s'exprimer. Ses sens vont progressivement évoluer pour encore mieux interagir avec nous.

Si on parle souvent du lien entre la mère et l'enfant, tout ne repose pas sur la mère biologique. Cet attachement est important quelle que soit la figure parentale : père ou co-parent, parents adoptifs, beaux-parents. Un lien d'attachement peut également se former avec une tante, un grand-parent ou un éducateur.

FOCUS bien-être

Avec la fatigue des premiers jours, on peut avoir l'impression de ne pas voir ou comprendre ce

que le bébé veut exprimer. On peut alors tout à fait demander à un proche bienveillant ou à un professionnel de la PMI de nous aider à comprendre les signaux émis par le bébé.

Comment permettre un attachement solide ?

On veille à passer le plus de temps possible avec bébé quand il est éveillé.

Cela permet non seulement d'être attentif à sa sécurité physique, mais aussi de créer ce lien affectif fondamental dont il a besoin. On peut ainsi **mieux détecter les signaux qu'il nous envoie** pour communiquer. Et donc mieux répondre à ses signaux.

Pour créer un attachement qui permette à bébé de se sentir en sécurité, ce qui compte, c'est d'**être disponible** et à l'écoute, proche et tendre et se faire confiance soi-même.

Source URL: <https://agir-pour-bebe.fr/comprendre-le-besoin-dattachement-de-bebe>

